BENEFICIOS DE LA TAC EN SINDROME DE DOWN

- Es un tratamiento que hace posible el fortalecimiento de los músculos restaurando la movilidad perdida
- Mejora el equilibrio y la coordinación
- Ayuda a resolver problemas emocionales en las personas.
- Ayuda a la mejora de los impulsos agresivos.
- Aumenta la confianza y autoestima.
- Mejora la capacidad de adaptación, cooperación y el sentido de responsabilidad.
- Fortalece la atención y concentración mental
- Aumenta la capacidad de comunicación
- El hecho de tener el dominio sobre el caballo los hace sentir más decididos y aumentar su confianza.
- La terapia se realiza en un lugar abierto natural; donde se puede percibir un gran abanico de sensaciones sonoras, táctiles y visuales, muy positivas para quien recibe la terapia.

CONCLUSIONES

La equinoterapia, tienen una gran importancia como terapia alternativa para buscar una solución en los problemas que pueden tener las personas con Síndrome de Down.

Las personas con Síndrome de Down obtienen importantes y notorios beneficios que mediante la equinoterapia llegan a conseguir.

Es una terapia desafortunadamente poco conocida, pero que poco a poco va alcanzando mas popularidad.

Creemos importante resaltar y dar a conocer que alternativas como esta, es una de las que mas beneficios aporta y una mayor progresión para aquellas personas que realizan este tipo de terapias.

TAC

SINDROME DE DOWN

YEGUADA JARDIN DE CASTILLA
Crta. Ribas de Campos S/N
CP 34411-Ribas de Campos / Palencia
TELF. 664.597.398 / 619.550.948
Email: psicologia@yeguadajardindecastilla.es

Terapia Asistida con Caballos.

La Terapia Asistida con Caballos (TAC) es una modalidad de intervención educativa y terapéutica dirigida a personas que presentan necesidades especiales. En esta modalidad de tratamiento se utiliza al caballo o poni (su entorno, manejo y monta) para mejorar la calidad de vida de los beneficiarios.

La terapia está dirigida por un profesional de la salud y/o la educación con formación específica en TAC.

El caballo aporta una serie de cualidades que permiten a los profesionales realizar una intervención global que provoca una mejora en todas las áreas de desarrollo de la persona: emocional, cognitiva, psicomotora, comunicativa y relacional.

TAC EN PACIENTES CON SINDROME DE DOWN

La equinoterapia se muestra como una terapia alternativa capaz de estimular el desarrollo de habilidades motoras en los pacientes con Síndrome de Down y otros trastornos que afectan al desarrollo neuromotor. Abarca parámetros neurofisiológicos, biomecánicos y psicoevolutivos para estimular el desarrollo de habilidades físicas, del lenguaje y de la personalidad.

Los movimientos del caballo en los planos sagital-transversal y frontal estimulan el desarrollo del sistema vestíbulo coclear y el fortalecimiento de los músculos y articulaciones del paciente, por medio de la cintura pélvica y escapular, mejorando su postura y tono, incrementando la coordinación neuromotora y la orientación espaciotemporal, así como la atención y concentración

Se promueve también la formación de habilidades sociales a través de la comunicación y el juego con los demás usuarios, que a su vez actúa aumentando la autoestima, la confianza y autonomía, entregándoles herramientas para la vida en sociedad.

Se evidencia una mejora del equilibrio, la postura y la flexibilidad, consiguiéndose además una adecuada destreza en el manejo del caballo y mejorando así su seguridad.

¿QUE APORTA LA TAC, A PERSONAS CON SINDROME DE DOWN?

La equinoterapia consta de diversas técnicas que van orientadas al tratamiento de las personas con discapacidad, en las que el elemento central es el equino – caballo. Su gran aportación se encuentra en ciertas características que el caballo trasmite por medio de su lomo y sus movimientos:

- Trasmite su calor corporal. (38°) que pasa al cinturón pélvico y a las piernas.
- Su impulso rítmico (90 a 110 por min.)se trasmite al cinturón pélvico del paciente y pasa por la columna vertebral hasta la cabeza.
- Trasmisión de un patrón de locomoción equivalente al patrón fisiológico de la marcha humana. Una serie de oscilaciones tridimensionales como son avance y retroceso, elevación, descenso, desplazamiento se graban en el cerebro y se automatizan con el tiempo.

INFÓRMATE